



Kursplan

MONTAG



Fit in den Tag
Montag
10.00 - 10.55

DIENSTAG



Yoga
Dienstag
18.00 - 19.00

MITTWOCH



Outdoor-Kurs
Mittwoch
10.00 - 10.55

DONNERSTAG



Outdoor-Kurs
Donnerstag
18.00 - 18.55

FREITAG



Workout
Freitag
10.00 - 10.55

SAMSTAG



Zumba
Samstag
10.00 - 10.55

SONNTAG



Bauch X-Press
Sonntag
11.15 - 11.40



Workout
Montag
18.15 - 19.00



Bauch X-Press
Dienstag
19.30 - 20.00



Workout + M.A.X
Mittwoch
17.45 - 18:45



Pilates
Donnerstag
19.00 - 19.55



Workout
Freitag
18.00 - 18.55



Deepwork
Samstag
11.15 - 12.10



Painfree Fascia
Sonntag
12.00 - 12.55



Rückenyooga
Montag
19.15 - 20.00



Workout
Dienstag
20.15 - 21.15



Yoga
Mittwoch
19.00 - 19.55